



# Les soins pour le visage, le corps et l'esprit

La beauté va au-delà de ce que notre regard perçoit: dans une industrie qui valorise souvent la science en dépit de l'esprit, nous tenons aux deux. Aveda a comme principe de définir la beauté comme un bien-être intégral, c'est-à-dire l'équilibre entre notre apparence, notre état d'âme et notre façon de vivre dans ce monde, là réside le fondement du principe qui guide les spas Aveda.

## TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

### Soin de renouvellement contour des lèvres Green Science<sup>MC</sup> — 20\$

Ce traitement aide à retarder l'apparition de ces ridules tout en atténuant l'apparence de celles existantes. En favorisant la circulation, en plus de ralentir le vieillissement, il donne aux lèvres du volume, un aspect pulpeux et charnu.

### Soin de renouvellement contour des yeux Green Science<sup>MC</sup> — 20\$

La zone délicate des yeux fait apparaître les premiers signes du temps. Ce traitement permet à la fois de lisser et de favoriser la pénétration des produits (par les cellules) ce qui permet de libérer les fluides accumulés et diminuer l'apparence des cernes.

### Soin de renouvellement du cou Green Science<sup>MC</sup> — 20\$

Le cou et le décolleté sont exposés continuellement aux rayons du soleil. On remarque donc des signes de vieillissement de la peau de manière prématurée dans cette zone. Ce soin, en plus de sa puissante action relaxante et régénératrice, est une thérapie basée sur les contrastes utilisant des pierres chaudes et froides dans un rituel de massage. Chaque mouvement du massage permet aux produits de pénétrer dans la peau et l'apaiser.

### Soin du visage purifiant aux plantes Outer Peace<sup>MC</sup>

Ce traitement spécifique est conçu pour agir sur les imperfections associées aux peaux grasses et acnéiques. Il aide à déloger les impuretés et diminue l'aspect huileux et irrité de la peau. Pour de meilleurs résultats, nous recommandons une série de trois traitements.

60 min — 80\$

90 min — 110\$

### Soin du visage raffermissant Green Science<sup>MC</sup>

Cette expérience unique permettant le renouvellement des cellules du visage, allie le doux pouvoir des plantes et l'irremplaçable toucher humain. Avec ce traitement on répare, renouvelle et régénère la peau. Éprouvé pour lisser et raffermir la peau, réduire les rides et ridules, améliorer la souplesse, le tonus et clarifie le teint. Tout ceci en renforçant les barrières des défenses naturelles de la peau et en diminuant l'apparition des traces laissées par le temps.

Ce traitement est caractérisé par un massage en cinq étapes afin de favoriser le renouvellement des cellules, la fermeté et une apparence plus jeune de la peau. Nous recommandons une série de quatre traitements pour de meilleurs résultats.

60 min — 100\$

90 min — 140\$

### Soin du visage exfoliant botanique à la tourmaline (microdermabrasion naturelle)

Cette expérience d'une heure utilise la puissance de la pierre tourmaline. Ce traitement spécifique améliore la texture de peau, réduit l'aspect des ridules et diminue la taille des pores tout en augmentant de manière significative l'éclat et la luminosité de la peau. Tout ceci en diminuant l'irritation et l'inflammation observées lors de micro-dermabrasion médicale.

30 min — 50\$

60 min — 90\$

### Traitement éclaircissant botanique — 90\$

Ce soin spécifique allie détente et traitement, D'une durée de 60 minutes, il est conçu pour prévenir et réduire l'apparence des tâches brunes et illuminer le teint. Pour de meilleurs résultats nous vous recommandons une série de trois traitements.

### Peeling botanique — 25\$

Ce traitement botanique actif adoucit et affine la texture de la peau. Il procure les mêmes bienfaits d'exfoliation et de luminosité qu'un peeling à 30% d'acide glycolique sans les inconvénients, les rougeurs et l'irritation associées à celui-ci.

## FORFAITS SPA

### Star d'un soir — 130\$

Pour un look de star! Ce forfait exclusif comprend un soin du visage Nature Élémentaire (60 minutes) pour raviver et hydrater votre peau, un manucure français Aveda, un brushing et une remise en beauté maquillage pour votre soirée. Détente et beauté au rendez-vous! Offrez-vous une coupe de cheveux pour 20\$ en plus.

### L'expérience vivifiante — 170\$

Un classique! Ce forfait dynamisant comprend un enveloppement au romarin et à menthe Aveda, un massage (30 minutes), un pédicure complet et un manucure express. Énergie et détente assurées. Offrez-vous un brushing pour 40\$ ou une coupe et brushing pour 60\$ en plus.

### Le summum Aveda — 225\$

Ce forfait est conçu spécialement pour atteindre une relaxation absolue du corps et de l'esprit. Il comprend un massage suédois (60 minutes), un soin du visage Nature Élémentaire (90 minutes) comprenant une exfoliation, un masque, un massage du visage, du cuir chevelu, des mains et des pieds. Une petite pause comprenant un repas santé vous sera servi dans un espace reposant. Nous poursuivrons avec un manucure Aveda pour embellir et hydrater vos ongles et vos mains, une coupe et brushing avec un de nos stylistes et pour terminer en beauté cette journée de détente, une remise en beauté maquillage.



## MASSOTHÉRAPIE

### Massage Nature Elementaire<sup>MC</sup> suédois

Une expérience unique et personnalisée de massage basée sur la philosophie Nature Élémentaire<sup>MS</sup> d'Aveda et vos arômes préférés. Selon vos besoins, une série de techniques de massage seront utilisées, incluant le massage suédois, l'acupression et la réflexologie (des pieds).

30 min — 45\$

60 min — 70\$

90 min — 95\$

### Massage aux pierres chaudes

Une expérience unique grâce à la puissance aromatique des essences pures de fleurs et de plantes d'Aveda combinée avec la sensation du massage aux pierres chaudes. L'arôme de votre choix envoûtera vos sens tandis que les sensations des pierres chaudes et froides, associées aux techniques de massage, équilibreront, apaiseront et raviveront votre corps.

75 min — 125\$

### Massage équilibrant Chakra<sup>MC</sup>

Un massage novateur qui favorise l'équilibre des 7 centres d'énergie (chakras) grâce à des techniques de massage jumelées aux formules d'aromathérapie des mélanges équilibrants Chakra<sup>MC</sup> Aveda. Le traitement allie un massage en profondeur, la réflexologie et des techniques de visualisation, le tout focalisé sur l'harmonisation de chacun des centres d'énergie. L'invité est également guidé à travers une douce méditation qui aide à réduire le stress, diminuer les tensions musculaires et augmenter la vitalité.

60 min — 95\$

90 min — 125\$

### Drainage lymphatique

30 min — 45\$

60 min — 70\$

90 min — 95\$

### Massage sur chaise

10 min — 15\$

20 min — 25\$

30 min — 35\$

## SOINS DU VISAGE

### Soin du visage Nature Élémentaire<sup>MC</sup>

Rétablissez l'équilibre de votre peau. Ce soin personnalisé agit sur la prévention du vieillissement cutané, la peau sensible et est tout indiqué pour la peau mixte/grasse. Le traitement de 60 et 90 minutes comprend le choix des produits, des techniques de massage et des rituels adaptés à vos besoins pour reconstituer l'équilibre de votre peau. En investissant plus de temps pour votre traitement facial, vous augmentez la capacité de votre peau à récupérer. 30 minutes pour cibler un besoin spécifique de votre choix: exfoliation, massage ou tout autre soin spécifique. Idéal pour les personnes occupées qui ont besoin d'une solution rapide!

**Infini et Air:** nourrit et rééquilibre la peau sèche, déshydratée et mature

**Feu:** apaise et rafraîchit la peau sensible et irritée

**Eau et Terre:** purifie et décongestionne la peau grasse

30 min — 45\$

60 min — 70\$

90 min — 95\$

## SOINS DU CORPS

### Soin pour le corps aux arômes exotiques

#### Caribbean Therapy<sup>MC</sup> — 110\$

Un soin régénérateur et réconfortant qui enveloppe et détend le corps et l'esprit grâce aux pouvoirs des plantes et du toucher. Ce traitement utilise des ingrédients aux propriétés purifiantes, calmantes et énergisantes provenant des arômes botaniques des Antilles. Le traitement commence par une exfoliation sèche suivie d'un masque corporel chaud aux algues permettant d'adoucir et de purifier la peau. Un massage du cuir chevelu, visage et corps complète ce soin. Ce soin est idéal pour contrer le décalage horaire, la fatigue et le surmenage.

#### Enveloppement énergisant au romarin et à la menthe — 80\$

Ravivez votre corps et votre esprit grâce à cet enveloppement stimulant et rafraichissant. Le traitement commence par une exfoliation sèche et un massage avec la lotion Aveda romarin-menthe. Une fois le corps enveloppé, les essences naturelles du romarin et de la menthe poivrée réveilleront vos sens pendant que le massage du cuir chevelu et des pieds équilibrera le corps entier. Recommandé lors de fatigue, de lourdeur et de baisse d'énergie.

#### Soin exfoliant adoucissant — 85\$

Grâce aux produits Aveda, cette expérience spa combine une exfoliation avec un massage hydratant qui laissera votre peau douce et lisse. Des éléments marins aux propriétés thérapeutiques, tels que des sels provenant de la mer Morte, combinés à des huiles riches et hydratantes, sont utilisés pour l'exfoliation complète du corps. Le résultat: une superbe peau lisse et hydratée.

#### Soin du dos essentiel Aveda — 70\$

Le soin parfait si vous avez des problèmes de peau au dos ou pour une occasion spéciale. Ce traitement de 60 minutes comprend l'exfoliation, l'extraction pour enlever les impuretés (si désirée), un masque et un massage.

## SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

Manucure Aveda	35\$
Soin apaisant des mains aux pierres chaudes	50\$
Soin des mains aux arômes exotiques	
Caribbean Therapy <sup>MC</sup>	60\$
Beauté des pieds	45\$
Pédicure Aveda	70\$
Soin apaisant des pieds aux pierres chaudes	80\$
Soin des pieds aux arômes exotiques	
Caribbean Therapy <sup>MC</sup>	85\$
Duo manucure-pédicure Aveda	95\$

## COIFFURE – à partir de

Coupe et Brushing	45\$
Brushing	35\$
Coiffure haute et chignon	70\$
Coloration	55\$
Mèches	85\$
Ondulation	100\$
Défrisant	70\$
Thérapie Botanique Cheveux et Cuir Chevelu <sup>SM</sup>	25\$



## ÉPILATION

Demi-jambes	25\$
Cuisses	25\$
Jambes complètes	40\$
Aisselles	20\$
Aines	30\$
Bras	30\$
Dos	30\$
Torse	35\$
Menton	20\$
Épaule	25\$
Sourcils (initial)	20\$
Sourcils (entretien)	15\$
Bikini demi-brésilien (initial)	45\$
Bikini demi-brésilien (entretien)	40\$
Bikini brésilien (initial)	45\$
Bikini brésilien (entretien)	40\$
Lèvre supérieure	15\$
Promotion lèvre supérieure, sourcils 30 min — 35\$	
Promotion jambes complètes, aisselles 60 min — 60\$	
Promotion jambes complètes, aines 60 min — 60\$	
Promotion jambes complètes, aines et aisselles 60 min — 70\$	
Promotion demi-bras, torse 45 min — 50\$	
Promotion demi-bras, dos 45 min — 50\$	

## ÉLECTROLYSE

10 min — 15\$
15 min — 20\$
60 min — 65\$
180 min — 180\$

## MAQUILLAGE ET LEÇONS – à partir de

Maquillage toute occasion — 45\$  
Maquillage de la mariée — 75\$

### Leçon de maquillage tendance

Le cours idéal pour vous familiariser avec le maquillage ou pour connaître les nouvelles tendances. Recommandé pour les adolescentes ou toutes celles qui désirent un look naturel.

Une personne (durée 1 h) — 55\$

Deux personnes (durée 1 h 30) — 85\$

### Leçon de maquillage personnalisée

Le cours pour apprendre à mettre en valeur votre beauté grâce à l'étude de votre morphologie et de votre colorimétrie. Vous maquillerez un côté de votre visage sous la supervision d'une de nos artistes maquilleuses.

Une personne (durée 2 h) — 90\$

Deux personnes (durée 2 h 30) — 135\$

